

EMPREINTE

LA SIGNATURE D'UNE EXPERTISE ACCOMPLIE

PROGRAMME DE FORMATION

Manucure Russe Signature Maison M

Formation professionnelle continue — Action de formation au sens de l'article L.6313-1 du Code du travail

Durée	15 heures
Format	100 % présentiel, sur 2 jours
Lieu	Maison M — 9 Boulevard du 14 Juillet, 13140 Miramas
Effectif	6 stagiaires maximum
Tarif	700 € (TVA non applicable, art. 293 B du CGI)
Sanction	Attestation de fin de formation et certificat de réalisation

Version 1.0 — Septembre 2026
MAISON M — 9 Boulevard du 14 Juillet, 13140 Miramas

1. Notre philosophie

Empreinte referme la trilogie de perfectionnement Maison M. Après avoir consolidé ses fondamentaux avec Ancrage puis élevé son regard expert avec Maîtrise, la stagiaire atteint ici le point où sa technique devient personnelle et reconnaissable : une véritable signature.

Cette formation transmet la Manucure Russe Signature Maison M, portée à un niveau d'exigence rarement enseigné : chaque geste y est pensé, chaque choix technique justifié par une observation minutieuse de l'ongle naturel de la cliente.

Choisir la matière juste, plutôt qu'appliquer un geste par défaut

Là où beaucoup de formations enseignent un renfort unique et systématique, Empreinte apprend d'abord à observer : la typologie de l'ongle naturel, sa longueur, sa résistance. C'est cette lecture précise qui guide ensuite le choix de la matière la plus juste — rubber base ou gel — pour corriger et gainer l'ongle avec exactitude, plutôt que d'appliquer le même protocole à toutes les situations.

2. Intitulé et périmètre de la formation

Intitulé

EMPREINTE — La signature d'une expertise accomplie. Manucure Russe Signature Maison M : formation de perfectionnement sur 2 jours, destinée aux professionnelles de la prothésie ongulaire déjà formées.

Périmètre

Formation de très haut niveau centrée sur la manucure russe et le choix raisonné de la matière de correction. Elle couvre le diagnostic fin de l'ongle naturel et de la cliente, la sécurité et la précision du geste à la ponceuse, le protocole de manucure signature Maison M, l'analyse comparée rubber base / gel pour corriger et gainer l'ongle naturel, ainsi que les finitions et l'application de la couleur sous cuticule. Cette formation ne reprend pas les bases enseignées en formation initiale.

3. Public visé, prérequis et modalités d'accès

Public cible

Professionnelles de la prothésie ongulaire déjà formées, souhaitant porter leur manucure et leur maîtrise du geste sur ongle naturel à un niveau d'exigence supérieur.

Prérequis

- Avoir suivi au moins une formation initiale en prothésie ongulaire (Héritage ou équivalent) et être professionnel(le) du métier
- Savoir réaliser une préparation de l'ongle naturel, utiliser une ponceuse et appliquer un vernis semi-permanent
- Motivation et adéquation du projet validées lors d'un entretien préalable, gratuit et sans engagement

Modalités et délais d'accès

Inscription possible tout au long de l'année, dans la limite des places disponibles (6 stagiaires maximum par session). Après entretien préalable et validation du dossier d'inscription, le délai d'accès à la formation est de 15 jours ouvrés minimum. Le calendrier des sessions est disponible sur demande et sur le site internet de Maison M.

4. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation Empreinte, le/la stagiaire est capable de :

- Approfondir sa connaissance de l'anatomie de l'ongle naturel et des tissus périunguéaux

— Repérer les différentes typologies de peaux et de cuticules pour ajuster son protocole
— Appliquer rigoureusement les protocoles d'hygiène, de désinfection et de stérilisation du matériel
— Sélectionner les embouts adaptés et utiliser la ponceuse avec sécurité et maîtrise
— Adapter son geste et son protocole de manucure à chaque situation rencontrée
— Réaliser un travail précis et sécurisé des cuticules, incluant la coupe aux ciseaux
— Identifier les risques et contre-indications propres à cette pratique
— Analyser la typologie et la longueur de l'ongle naturel de la cliente pour choisir, au cas par cas, entre rubber base et gel
— Adapter le placement de la matière choisie à la morphologie de l'ongle naturel
— Lisser les irrégularités de la plaque et harmoniser les volumes
— Construire un léger apex et maîtriser les épaisseurs
— Obtenir des formes naturelles, régulières et harmonieuses
— Obtenir une surface lisse aux reflets de lumière réguliers
— Maîtriser la technique d'application sous cuticule, un geste minutieux et précis assurant une continuité chromatique qui atténue la démarcation de la repousse naturelle
— Appliquer parfaitement le top coat pour sceller et sublimer le résultat

5. Durée et organisation

Durée	15 heures
Format	100 % présentiel, sur 2 jours
Lieu	Maison M — 9 Boulevard du 14 Juillet, 13140 Miramas
Effectif	6 stagiaires maximum
Tarif	700 € (TVA non applicable, art. 293 B du CGI)
Sanction	Attestation de fin de formation et certificat de réalisation

Répartition théorie / pratique

Empreinte se déroule sur 15 heures en présentiel, sur 2 jours (7h30 par jour), réparties en 5 modules à forte dominante pratique.

Module	Intitulé	Théorie	Pratique	Total
1	Diagnostic expert de l'ongle naturel et de la cliente	2 h	—	2 h
2	Hygiène et sécurité du geste à la ponceuse	1h30	—	1h30
3	Manucure Signature Maison M	—	4 h	4 h
4	Analyse et choix de la matière de correction	—	5 h	5 h
5	Finitions et application couleur	—	2h30	2h30
	TOTAL	**3h30**	**11h30**	**15 h**

Emploi du temps détaillé

Formation dispensée sur 2 jours, de 9h00 à 17h00, à raison de 7h30 de formation effective par jour (déjeuner non comptabilisé dans la durée de formation). Chaque horaire correspond à une technique ou une étape spécifique du protocole enseigné.

Jour 1 — Manucure Signature : diagnostic, sécurité et maîtrise technique

Matin

Horaire	Contenu
9h00 – 9h15	Accueil, présentation de la formation et recueil des attentes de chaque stagiaire
9h15 – 9h30	Hygiène, désinfection et stérilisation du matériel
9h30 – 9h45	Rappel de l'anatomie de l'ongle naturel
9h45 – 10h00	Compréhension de la zone des cuticules, des replis et des tissus environnants
10h00 – 10h15	Identification des typologies de peaux et de cuticules
10h15 – 10h30	Observation et analyse de la zone à traiter avant toute intervention
10h30 – 10h45	Repérage des situations nécessitant une adaptation du protocole
10h45 – 11h00	Risques, précautions et contre-indications propres à la Manucure Signature Maison M
11h00 – 11h15	Présentation des embouts et de leur fonction
11h15 – 11h30	Sélection des embouts selon le type de peau et le travail à réaliser
11h30 – 12h00	Utilisation sécurisée de la ponceuse : sens de rotation, inclinaison, pression et maîtrise du geste
12h00 – 12h15	Construction d'un protocole personnalisé après analyse
12h15 – 12h30	**Démonstration technique de la Manucure Signature Maison M par la formatrice**

Après-midi — entraînement sur soi

Horaire	Contenu
12h30 – 13h00	Pause déjeuner
13h00 – 13h15	Analyse de sa propre main et de ses cuticules
13h15 – 13h30	Choix du protocole et des embouts adaptés à sa situation
13h30 – 13h50	Préparation de la plaque naturelle
13h50 – 14h10	Travail progressif des cuticules à la ponceuse
14h10 – 14h25	Nettoyage précis de la zone
14h25 – 14h40	Préparation de la cuticule avant la coupe
14h40 – 15h05	Technique de coupe de la cuticule, aux ciseaux ou à la ponceuse selon les cas
15h05 – 15h20	Adaptation des gestes selon son propre type de peau
15h20 – 15h35	Lissage et polissage des tissus pour un résultat exceptionnel
15h35 – 15h50	Contrôle de la netteté et de la régularité du travail réalisé
15h50 – 16h05	Repérage et correction des erreurs techniques
16h05 – 16h35	Mise en pratique complète du protocole sur soi
16h35 – 17h00	**Corrections individualisées par la formatrice**

Jour 2 — Analyse matière, correction et finitions

Matin

Horaire	Contenu
9h00 – 9h15	Révision synthétique des acquis de la première journée

9h15 – 9h30	Rappel des conclusions du diagnostic réalisé la veille, pour orienter le choix de la matière
9h30 – 9h45	Mise en forme et harmonisation des longueurs
9h45 – 10h00	Comprendre l'architecture d'une correction sur ongle naturel
10h00 – 10h15	Analyse des volumes et des irrégularités de la plaque
10h15 – 10h35	Comprendre le rôle et les propriétés du renfort et du gel, et les critères de choix entre les deux
10h35 – 10h50	Placement de la matière selon la morphologie de l'ongle
10h50 – 11h05	Création d'un léger apex
11h05 – 11h20	Gestion des épaisseurs et équilibre de la structure
11h20 – 11h40	Répartition et lissage des irrégularités de la plaque naturelle
11h40 – 11h55	Harmonisation du bombé et de la structure
11h55 – 12h10	Recherche de reflets de lumière nets et réguliers
12h10 – 12h30	**Démonstration technique par la formatrice : technique sans limage, application et répartition de la matière**

Après-midi — entraînement sur soi

Horaire	Contenu
12h30 – 13h00	Pause déjeuner
13h00 – 13h15	Application de la matière de correction choisie
13h15 – 13h30	Placement et maîtrise de la matière
13h30 – 13h45	Correction des irrégularités et harmonisation des volumes
13h45 – 14h00	Contrôle de l'épaisseur et de la finesse du résultat
14h00 – 14h15	Mise en forme et harmonisation de l'ongle naturel
14h15 – 14h30	Contrôle du profil, de la structure et des reflets de lumière
14h30 – 14h50	Préparation à l'application de la couleur
14h50 – 15h10	Technique d'application de la couleur sous cuticule : un geste minutieux et précis, assurant une continuité chromatique qui atténue la démarcation de la repousse naturelle grâce au protocole de manucure russe
15h10 – 15h25	Application parfaite du top coat
15h25 – 15h40	Travail de précision et des finitions
15h40 – 15h55	Contrôle du résultat final sous différents angles
15h55 – 16h10	Corrections individualisées par la formatrice
16h10 – 16h25	Analyse des erreurs rencontrées
16h25 – 16h40	Conseils personnalisés et axes de progression
16h40 – 17h00	**Bilan de la formation**

6. Programme détaillé

L'ensemble des protocoles techniques présentés ci-dessous sont des protocoles signature Maison M, développés selon une méthode qui lui est propre.

01	Diagnostic expert de l'ongle naturel et de la cliente	2 heures

Anatomie et lecture de l'ongle naturel

— Rappel de l'anatomie de l'ongle naturel et des tissus périunguéaux

— Repérer les différentes typologies de peaux et de cuticules rencontrées en clientèle

Méthodologie du diagnostic

— Observer et analyser la zone à traiter pour ajuster son protocole avant toute intervention

— Connaître les situations à risque et les contre-indications propres à cette pratique

02	Hygiène et sécurité du geste à la ponceuse	1h30

— Rappel des protocoles d'hygiène, de désinfection et de stérilisation du matériel

— Sélectionner les embouts selon le type de peau et le travail visé

— Utiliser la ponceuse avec sécurité et maîtrise : sens de rotation, inclinaison, pression

03	Manucure Signature Maison M	4 heures

— Préparer la plaque naturelle selon le protocole signature Maison M

— Travailler progressivement la zone des cuticules à la ponceuse, dans le respect des tissus

— Maîtriser la coupe précise de la cuticule

— Adapter son geste à chaque type de peau rencontré

— Obtenir un résultat net, régulier et durable



Protocole de Manucure Russe Signature Maison M

04	Analyse et choix de la matière de correction	5 heures

Ce module porte la signature de la formation Empreinte : plutôt qu'un renfort unique appliqué systématiquement, la stagiaire apprend à choisir, en s'appuyant sur le diagnostic réalisé la veille, le matériau le plus juste — renfort ou gel — puis à l'appliquer selon une technique sans limage, pour une structure parfaitement homogène, solide et durable.

— Choisir le matériau adapté entre renfort (rubber base) et gel, selon le diagnostic de l'ongle naturel réalisé le premier jour

— Maîtriser la technique sans limage : appliquer et répartir la matière avec précision, sans étape de ponçage

— Répartir les volumes, lisser les irrégularités de la plaque, construire un léger apex et maîtriser les épaisseurs, pour une structure homogène et solide

— Obtenir une structure durable et une forme régulière aux reflets de lumière harmonieux



Manucure Russe Signature Maison M et gainage parfait de l'ongle naturel

05	Finitions et application couleur	2h30

— Contrôler l'homogénéité, la solidité et la durabilité de la structure avant application

— Maîtriser la technique d'application sous cuticule : un geste minutieux et précis, assurant une continuité chromatique qui atténue visuellement la démarcation de la repousse, pour un effet plus esthétique et durable dans le temps

— Appliquer parfaitement le top coat, pour sceller et sublimer le résultat

— Contrôler le résultat final sous tous les angles

7. Méthodes, moyens pédagogiques et encadrement

Méthodes pédagogiques

— Apports théoriques présentés à l'aide d'un support pédagogique numérique

— Démonstrations techniques réalisées en direct par la formatrice, ciblées sur les cas de clientèle réels

— Démonstrations filmées en direct et projetées sur mur blanc via un rétroprojecteur, permettant à chaque stagiaire de suivre le geste dans le détail depuis sa place

— Mise en pratique progressive, guidée pas à pas, en sous-groupe restreint

— Exercices d'analyse et de diagnostic

— Corrections personnalisées et accompagnement individuel tout au long de la formation

— Supports imprimés : fiches protocoles détaillées et livret de formation

Moyens mis à disposition

— Salle de formation équipée et conforme aux normes ERP en vigueur

— Postes de travail individuels

— Rétroprojecteur et écran pour la retransmission en direct des démonstrations techniques

— Équipement électrique complet : ponceuse à ongles professionnelle, aspirateur, lampes LED de catalysation
— Produits professionnels et consommables : rubber base, gels, bases, top coat, cleaner, limes, polissoirs, vernis semi-permanent
— Support théorique et matériel pédagogique inclus dans le tarif de la formation

Matériel à fournir par le/la stagiaire

— Un pinceau gel ovale ou langue de chat
— Un pinceau liner d'environ 7 mm
— Un pinceau liner d'environ 12 mm
— Cahier et trousse : stylos 4 couleurs, surligneurs, blanco, crayon à papier, gomme, règle

Encadrement et suivi

Formation dispensée en groupe restreint de 6 stagiaires maximum, garantissant un suivi individualisé tout au long du parcours.

— Feuilles d'émargement signées par la stagiaire et la formatrice à chaque demi-journée
— Contrôle régulier des travaux pratiques
— Échanges quotidiens sur les acquis et les difficultés rencontrées

8. Modalités d'évaluation et sanction de la formation

— Évaluation diagnostique en début de formation
— Observation continue pendant les exercices pratiques
— Évaluation des gestes techniques, avec corrections personnalisées en continu
— Réalisation d'une prestation complète en fin de formation
— Questionnaire de satisfaction à chaud remis à l'issue de la formation

Sanction de la formation : attestation de fin de formation et certificat de réalisation, mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis, conformément à l'article L.6353-1 du Code du travail.

9. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Maison M s'engage à étudier, au cas par cas, les conditions d'accueil et les aménagements pédagogiques nécessaires à toute personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation Empreinte. Toute situation de handicap peut être signalée dès la prise de contact ou lors de l'entretien préalable, afin d'anticiper les adaptations utiles.

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite (établissement de plain-pied).

Référente handicap : Madame Manon Brisset-Moulinas, dirigeante de Maison M — joignable aux coordonnées indiquées à la section « Contact et inscription ».

10. Tarifs et financement

Tarif

700 € (TVA non applicable, art. 293 B du CGI). Le support théorique, l'équipement électrique, le matériel et les produits professionnels sont inclus durant toute la durée de la formation.

Modalités de règlement

Modalités de règlement (échelonnement, acompte à l'inscription) précisées dans la convention ou le contrat de formation remis à chaque stagiaire avant le démarrage de la session.

Financement de la formation

Maison M Institut et École Supérieure des Métiers de l'Ongle est certifiée Qualiopi au titre des actions de formation (certificat n° QNW0381, délivré le 14 septembre 2026 par Qualipro Certification, organisme certificateur accrédité par le Cofrac, valable jusqu'au 13 septembre 2029). Cette certification atteste de la conformité de Maison M aux exigences du Référentiel National Qualité : elle constitue un gage de sérieux, de rigueur et de qualité dans la conception, la mise en œuvre et l'évaluation de ses formations, reconnu par l'État et par l'ensemble des financeurs de la formation professionnelle. Maison M est par ailleurs actuellement en cours de référencement sur la plateforme EDOF, en vue de proposer le Compte Personnel de Formation (CPF) d'ici la fin de l'année 2026. Elle ouvre d'ores et déjà droit aux financements suivants :

— Financement personnel

— Paiement en 4 fois sans frais via PayPal, selon éligibilité

— Opérateurs de compétences (OPCO), notamment le FAFCEA pour les artisans

— OPCO EP, pour les salariées d'entreprises non artisanales, via le plan de développement des compétences de l'employeur

— AGEFICE, pour les commerçantes et dirigeantes non artisanes

— France Travail, au titre de l'Aide Individuelle à la Formation (AIF), selon éligibilité

— AGEFIPH, pour les personnes en situation de handicap

— Aides des collectivités locales et du Conseil régional Provence-Alpes-Côte d'Azur, selon les dispositifs en vigueur

Avantage boutique Maison M

Chaque élève ayant suivi une formation au centre Maison M bénéficie d'une réduction de 10 % sur la boutique professionnelle Maison M, applicable dès 100 € d'achat.

11. Indicateurs de résultats

Empreinte constituant une nouvelle offre de Maison M, les indicateurs de résultats (taux de réussite, taux de satisfaction) seront publiés et actualisés à l'issue des premières sessions, conformément aux exigences du Référentiel National Qualité.

12. Votre formatrice



Mme Manon Brisset-Moulinas

Fondatrice de Maison M — Institut et École Supérieure des Métiers de l'Ongle. Prothésiste ongulaire professionnelle depuis plus de 16 ans, formatrice certifiée, elle a fondé le premier centre de formation en prothésie ongulaire de Nouvelle-Calédonie et a formé des centaines de stagiaires.

- Prothésiste ongulaire professionnelle certifiée depuis 2010
- Formatrice agréée, certifiée Formateur d'adultes
- Fondatrice du premier centre de formation en prothésie ongulaire de Nouvelle-Calédonie
- Juge des Championnats Internationaux de manucure « Blue Oger of Russia » et « Balkans Championship »
- Formatrice et enseignante au sein d'écoles d'esthétique, pour la spécialité CQP Prothésiste Ongulaire
- Titulaire de très nombreuses certifications obtenues au cours de ses seize années d'expérience, auprès d'académies et de formateurs internationaux (France, Pologne, Russie…)

13. Contact et inscription

Maison M — Institut et École Supérieure des Métiers de l'Ongle

- Adresse : 9 Boulevard du 14 Juillet, 13140 Miramas
- Email : contact.maisonmprovence@gmail.com
- Téléphone : 06 37 22 80 59
- Déclaration d'activité enregistrée auprès de la DREETS PACA sous le numéro 93132529913
- SIRET : 10629620500011

Pour toute demande d'inscription ou de renseignement, un entretien préalable, gratuit et sans engagement, est proposé à chaque candidat(e) afin de valider l'adéquation du projet avec la formation Empreinte.

MAISON M — INSTITUT ET ÉCOLE SUPÉRIEURE DES MÉTIERS DE L'ONGLE
Miramas · Provence