

HÉRITAGE

LES FONDAMENTAUX DES MÉTIERS DE L'ONGLE

PROGRAMME DE FORMATION

Formation professionnelle continue — Action de formation au sens de l'article L.6313-1 du Code du travail

Durée	40 heures
Format	100 % présentiel
Lieu	Maison M — 9 Boulevard du 14 Juillet, 13140 Miramas
Effectif	8 stagiaires maximum
Tarif	1 650 € (TVA non applicable, art. 293 B du CGI)
Sanction	Attestation de fin de formation et certificat de réalisation

Version 1.0 — Août 2026
MAISON M — 9 Boulevard du 14 Juillet, 13140 Miramas

1. Notre philosophie

Transmettre autrement. Prendre le temps de former, d'expliquer et de revenir aux fondamentaux. Redonner toute sa place au geste artisanal et accompagner celles et ceux qui souhaitent construire leur métier avec justesse et exigence.

Héritage est la formation fondatrice de Maison M : huit chapitres pensés pour transmettre, dans le respect du geste et du temps long, les bases solides d'une prothésie ongulaire exigeante et durable.

Des protocoles signature, exclusifs à Maison M

Les protocoles et techniques enseignés au sein de la formation Héritage sont des protocoles signature, élaborés par Madame Manon Brisset-Moulinas au fil de plus de 16 années de formation et d'expérience professionnelle. Ces méthodes de travail sont uniques et exclusives à Maison M, développées selon sa propre expérience et sa propre méthode.

2. Intitulé et périmètre de la formation

Intitulé

HÉRITAGE — Les fondamentaux des métiers de l'ongle. Formation initiale aux techniques de base du métier de prothésiste ongulaire, enseignement théorique et pratique.

Périmètre

Formation centrée sur la pose de prothèse ongulaire (plaque unguéale) : diagnostic, hygiène et sécurité, chimie des produits, préparation de l'ongle naturel, renfort, gainage, techniques de rallongement, finitions et art du détail. Cette formation n'inclut pas de soins esthétiques cutanés ni d'actes relevant du champ médical.

3. Public visé, prérequis et modalités d'accès

Public cible

Toute personne adulte souhaitant exercer ou se perfectionner dans le métier de prothésiste ongulaire : reconversion professionnelle, création d'activité indépendante, ou perfectionnement pour les professionnelles déjà en exercice.

Prérequis

— Savoir lire et écrire le français

— Bonne dextérité manuelle

— Motivation et adéquation du projet validées lors d'un entretien préalable, gratuit et sans engagement

Modalités et délais d'accès

Inscription possible tout au long de l'année, dans la limite des places disponibles (8 stagiaires maximum par session). Après entretien préalable et validation du dossier d'inscription, le délai d'accès à la formation est de 15 jours ouvrés minimum, afin de permettre l'instruction du dossier et, le cas échéant, les démarches de financement. Le calendrier des sessions est disponible sur demande et sur le site internet de Maison M.

4. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation Héritage, le/la stagiaire est capable de :

— Analyser la structure et la physiologie de l'ongle naturel pour adapter son geste professionnel en toute sécurité

— Identifier les principales onychopathies et contre-indications, et orienter la cliente vers un professionnel de santé si nécessaire

— Appliquer les protocoles d'hygiène, de désinfection et de stérilisation conformes aux exigences sanitaires du secteur
— Sélectionner et utiliser les produits professionnels (bases, gels, solvants) en connaissance de leur composition et de leurs précautions d'usage
— Réaliser un diagnostic de l'ongle naturel et élaborer un protocole personnalisé et sur-mesure
— Exécuter une préparation parfaite de l'ongle naturel et des tissus, conforme aux standards professionnels
— Maîtriser les techniques fondamentales de renfort (rubber base), de gainage en gel et de rallongement (chablon et demi-popit)
— Réaliser des finitions soignées : application couleur, top coat, French et techniques décoratives de base
— Mettre en œuvre l'ensemble de ces compétences de façon autonome, lors d'une mise en situation réelle sur modèle

5. Durée et organisation

Durée	40 heures
Format	100 % présentiel
Lieu	Maison M — 9 Boulevard du 14 Juillet, 13140 Miramas
Effectif	8 stagiaires maximum
Tarif	1 650 € (TVA non applicable, art. 293 B du CGI)
Sanction	Attestation de fin de formation et certificat de réalisation

Répartition théorie / pratique

La formation Héritage se déroule sur 40 heures en présentiel, réparties en 8 chapitres. La pratique représente la majorité du temps de formation, conformément à la nature du métier.

Module	Intitulé	Théorie	Pratique	Total
1	Comprendre l'essentiel	3 h	—	3 h
2	Hygiène, sécurité & santé	3 h	—	3 h
3	La chimie au service de la beauté	2 h	—	2 h
4	Diagnostic & protocole sur-mesure	1 h	2 h	3 h
5	Préparation parfaite de l'ongle naturel et des tissus	—	5 h	5 h
6	Techniques fondamentales	—	16 h	16 h
7	Finitions & art du détail	—	4 h	4 h
8	Évaluation fin de formation	1 h	3 h	4 h
	TOTAL	**8 h**	**32 h**	**40 h**

Emploi du temps détaillé

Formation dispensée sur 5 jours, à raison de 8 heures de formation effective par jour, avec 30 minutes de pause déjeuner et une pause de 15 minutes dans la journée (non comptabilisées dans la durée de formation).

Jour 1

Horaire	Contenu
9h00 – 12h30	Module 1 – Comprendre l'essentiel (3h)
12h30 – 13h00	Pause déjeuner
13h00 – 15h30	Module 2 – Hygiène, sécurité & santé (début, 2h30)
15h30 – 15h45	Pause

15h45 – 17h45	Module 2 – Hygiène, sécurité & santé (fin, 0h30) / Module 3 – La chimie au service de la beauté (2h)

Jour 2

Horaire	Contenu
9h00 – 12h30	Module 4 – Diagnostic & protocole sur-mesure (3h)
12h30 – 13h00	Pause déjeuner
13h00 – 15h30	Module 5 – Préparation parfaite de l'ongle naturel et des tissus (début, 2h30)
15h30 – 15h45	Pause
15h45 – 17h45	Module 5 – Préparation parfaite de l'ongle naturel et des tissus (suite et fin, 2h30)

Jour 3

Horaire	Contenu
9h00 – 12h30	Module 6 – Techniques fondamentales (début, 3h30)
12h30 – 13h00	Pause déjeuner
13h00 – 15h30	Module 6 – Techniques fondamentales (suite, 2h30)
15h30 – 15h45	Pause
15h45 – 17h45	Module 6 – Techniques fondamentales (suite, 2h)

Jour 4

Horaire	Contenu
9h00 – 12h30	Module 6 – Techniques fondamentales (suite, 3h30)
12h30 – 13h00	Pause déjeuner
13h00 – 15h30	Module 6 – Techniques fondamentales (suite, 2h30)
15h30 – 15h45	Pause
15h45 – 17h45	Module 6 – Techniques fondamentales (fin, 2h)

Jour 5

Pour respecter la continuité de l'évaluation finale, la pause de 15 minutes est placée le matin ce jour-là, et l'après-midi se déroule sans interruption.

Horaire	Contenu
9h00 – 10h45	Module 7 – Finitions & art du détail (début, 1h45)
10h45 – 11h00	Pause
11h00 – 12h45	Module 7 – Finitions & art du détail (suite, 1h45)
12h45 – 13h15	Pause déjeuner
13h15 – 13h45	Module 7 – Finitions & art du détail (fin, 0h30)
13h45 – 17h45	Module 8 – Évaluation fin de formation (4h, sans interruption)

6. Programme détaillé

L'ensemble des protocoles techniques présentés ci-dessous sont des protocoles signature Maison M, développés selon une méthode qui lui est propre.

01	Comprendre l'essentiel	3 heures

À l'issue du module, le/la stagiaire est capable de :

— Décrire la structure de l'ongle naturel (matrice, lit unguéal, cuticule) et son cycle de croissance

— Reconnaître les principales onychopathies et pathologies de l'ongle

— Identifier les contre-indications à la pose et orienter la cliente vers un professionnel de santé

— Situer son activité dans le cadre réglementaire et déontologique de la profession

02 Hygiène, sécurité & santé — 3 heures

À l'issue du module, le/la stagiaire est capable de :

- Appliquer les protocoles de nettoyage, désinfection et stérilisation du matériel
- Organiser son poste de travail selon les règles d'ergonomie et de sécurité sanitaire
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS) par des gestes et postures adaptés
- Utiliser les équipements de protection individuelle appropriés (EPI)
- Gérer les déchets d'activité conformément à la réglementation

03 La chimie au service de la beauté — 2 heures

À l'issue du module, le/la stagiaire est capable de :

- Différencier les types de gels, bases et solvants utilisés en prothésie ongulaire
- Lire et exploiter une fiche technique fabricant
- Identifier les précautions d'usage et les risques allergiques liés aux produits
- Conseiller la cliente sur l'entretien et les précautions liées aux produits posés

04 Diagnostic & protocole sur-mesure — 3 heures

À l'issue du module, le/la stagiaire est capable de :

- Analyser la forme, la typologie et l'état de la plaque unguéale
- Mener un questionnaire santé pour recueillir les antécédents pertinents de la cliente
- Élaborer un protocole personnalisé : choix des fraises, des techniques et des produits adaptés

05 Préparation parfaite de l'ongle naturel et des tissus — 5 heures

Ce module transmet le protocole unique Maison M de préparation de l'ongle naturel et des tissus environnants. Fondement de toute pose durable, cette étape conditionne la tenue, le confort et l'esthétique du résultat final, et s'inscrit pleinement dans le respect de l'intégrité de la cliente.

À l'issue du module, le/la stagiaire est capable de :

- Mettre en œuvre le protocole unique Maison M de préparation de l'ongle naturel et des tissus
- Nettoyer les cuticules selon une technique non invasive, respectueuse de l'intégrité des tissus
- Garantir tenue, confort et esthétique irréprochables, tout en préservant la santé et la peau de la cliente

06 Techniques fondamentales — 16 heures

Ce module central transmet les protocoles signature Maison M de renfort, de gainage et de rallongement — des techniques exclusives, élaborées par la formatrice au fil de plus de 16 années de formation et d'expérience professionnelle, et enseignées uniquement au sein de Maison M.

Renfort rubber base

Ce protocole vise à renforcer et sublimer l'ongle naturel, en lui apportant un soutien structurel léger et durable, sans en altérer la souplesse.

Gainage en gel

Ce protocole vise à gainer l'ongle naturel pour le renforcer et en homogénéiser la surface, tout en respectant sa forme et sa typologie. Il permet également de restructurer un ongle naturel déformé.

Rallongement au chablon

Formes abordées : carré, amande et ovale.

Ce protocole vise à rallonger l'ongle naturel selon une architecture précise et équilibrée. C'est une technique qui apporte précision et construction sur mesure, parfaitement adaptée à la typologie de l'ongle naturel de la cliente. Elle permet d'adapter parfaitement la longueur, qu'il s'agisse d'une longueur salon, XL ou artistique.



Protocole chablon — Maison M

Rallongement demi-popit

Formes abordées : carré, amande et ovale.

Ce protocole vise à rallonger l'ongle naturel avec plus de rapidité, mais toujours avec précision, à l'aide d'une capsule prémoulée offrant dès l'application une structure stable et homogène.

Dépose

Ce protocole vise à retirer une structure posée dans le respect total de l'intégrité et de la santé de l'ongle naturel.

07	Finitions & art du détail	4 heures

À l'issue du module, le/la stagiaire est capable de :

- Appliquer couleur et top coat avec une finition professionnelle irréprochable
- Réaliser une French manucure maîtrisée
- Mettre en œuvre les techniques décoratives de base
- Gérer les corrections et retouches pour un résultat durable et qualitatif



French manucure — protocole signature Maison M

08	Évaluation fin de formation	4 heures

À l'issue du module, le/la stagiaire est capable de :

— Réaliser, en autonomie et sur modèle, un diagnostic complet et l'élaboration du protocole associé

— Exécuter la technique choisie dans le respect des étapes, de l'hygiène et de l'esthétique

— Restituer, à l'écrit, les connaissances théoriques acquises durant la formation

Cette évaluation finale associe une mise en situation réelle sur modèle (diagnostic, élaboration du protocole, maîtrise des techniques enseignées, atelier de prise de photos) et une évaluation écrite validant les acquis théoriques.



Atelier pratique — Maison M

7. Méthodes, moyens pédagogiques et encadrement

Méthodes pédagogiques

— Présentations illustrées et interactives
— Démonstrations en direct sur modèle ou main d'entraînement
— Exercices pratiques guidés pas à pas, en sous-groupe restreint
— Études de cas concrets et mises en situation
— Supports imprimés : fiches protocoles détaillées et livret de formation

Moyens mis à disposition

— Salle de formation équipée et conforme aux normes ERP en vigueur
— Postes de travail individuels
— Équipement électrique complet : ponceuse à ongles professionnelle, lampes popits, aspirateur, lampes LED de catalysation
— Produits professionnels et consommables : bases, gels, top coat, vernis, cleaner, ciseaux à cuticules, pinces à envies, limes, polissoirs
— Support théorique et matériel pédagogique inclus dans le tarif de la formation

Matériel à fournir par le/la stagiaire

— Pinceaux
— Cahier et trousse : stylos 4 couleurs, surligneurs, crayon à papier, règle

Encadrement

Formation dispensée en groupe restreint de 8 stagiaires maximum, garantissant un suivi individualisé tout au long du parcours.

8. Modalités d'évaluation et sanction de la formation

— Évaluations formatives : observation directe des gestes techniques tout au long de la formation, avec corrections personnalisées en continu
— Évaluation finale sur modèle : qualité du diagnostic et du protocole, respect des étapes techniques, qualité hygiénique et esthétique de la réalisation
— Évaluation écrite : validation des acquis théoriques
— Questionnaire de satisfaction à chaud remis à l'issue de la formation

En cas de non-validation de l'évaluation finale, le/la candidat(e) peut se représenter à une session ultérieure, dans la mesure des places disponibles.

Sanction de la formation : attestation de fin de formation et certificat de réalisation, mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis, conformément à l'article L.6353-1 du Code du travail.

9. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Maison M s'engage à étudier, au cas par cas, les conditions d'accueil et les aménagements pédagogiques nécessaires à toute personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation Héritage. Toute situation de handicap peut être signalée dès la prise de contact ou lors de l'entretien préalable, afin d'anticiper les adaptations utiles (pédagogiques, matérielles ou d'organisation).

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite (établissement de plain-pied).

Référente handicap : Madame Manon Brisset-Moulinas, dirigeante de Maison M — joignable aux coordonnées indiquées à la section « Contact et inscription ».

10. Tarifs et financement

Tarif

1 650 € (TVA non applicable, art. 293 B du CGI). Le support théorique, l'équipement électrique, le matériel et les produits professionnels sont inclus durant toute la durée de la formation.

Modalités de règlement

Modalités de règlement (échelonnement, acompte à l'inscription) précisées dans la convention ou le contrat de formation remis à chaque stagiaire avant le démarrage de la session.

Financement de la formation

Maison M Institut et École Supérieure des Métiers de l'Ongle est certifiée Qualiopi au titre des actions de formation (certificat n° QNW0381, délivré le 14 septembre 2026 par Qualipro Certification, organisme certificateur accrédité par le Cofrac, valable jusqu'au 13 septembre 2029). Cette certification atteste de la conformité de Maison M aux exigences du Référentiel National Qualité : elle constitue un gage de sérieux, de rigueur et de qualité dans la conception, la mise en œuvre et l'évaluation de ses formations, reconnu par l'État et par l'ensemble des financeurs de la formation professionnelle. Maison M est par ailleurs actuellement en cours de référencement sur la plateforme EDOF, en vue de proposer le Compte Personnel de Formation (CPF) d'ici la fin de l'année 2026. Elle ouvre d'ores et déjà droit aux financements suivants :

- Financement personnel
- Compte Personnel de Formation (CPF) — prise en charge disponible d'ici la fin de l'année 2026, sous réserve de la finalisation du référencement de Maison M sur la plateforme EDOF
- Opérateurs de compétences (OPCO), notamment le FAFCEA pour les artisans
- OPCO EP, pour les salariées d'entreprises non artisanales, via le plan de développement des compétences de l'employeur
- AGEFICE, pour les commerçantes et dirigeantes non artisanes
- Transition Pro (Projet de Transition Professionnelle), pour un projet de reconversion avec maintien de salaire
- France Travail, au titre de l'Aide Individuelle à la Formation (AIF), selon éligibilité
- AGEFIPH, pour les personnes en situation de handicap
- Aides des collectivités locales et du Conseil régional Provence-Alpes-Côte d'Azur, selon les dispositifs en vigueur

Maison M tiendra ses stagiaires informés de l'ouverture effective de la prise en charge CPF sur la plateforme EDOF, attendue d'ici la fin de l'année 2026. Dans l'attente, la formation reste également accessible via les autres dispositifs de financement mentionnés ci-dessus, ou sur financement personnel.

Avantage boutique Maison M

Chaque élève ayant suivi une formation au centre Maison M bénéficie d'une réduction de 10 % sur la boutique professionnelle Maison M, applicable dès 100 € d'achat.

11. Indicateurs de résultats

La formation Héritage constituant une nouvelle offre de Maison M, les indicateurs de résultats (taux de réussite, taux de satisfaction) seront publiés et actualisés à l'issue des premières sessions, conformément aux exigences du Référentiel National Qualité.

12. Votre formatrice



Mme Manon Brisset-Moulinas

Fondatrice de Maison M — Institut et École Supérieure des Métiers de l'Ongle. Prothésiste ongulaire professionnelle depuis plus de 16 ans, formatrice certifiée, elle a fondé le premier centre de formation en prothésie ongulaire de Nouvelle-Calédonie et a formé des centaines de stagiaires.

- Prothésiste ongulaire professionnelle certifiée depuis 2010
- Formatrice agréée, certifiée Formateur d'adultes
- Fondatrice du premier centre de formation en prothésie ongulaire de Nouvelle-Calédonie
- Juge des Championnats Internationaux de manucure « Blue Oger of Russia » et « Balkans Championship »
- Formatrice et enseignante au sein d'écoles d'esthétique, pour la spécialité CQP Prothésiste Ongulaire
- Titulaire de très nombreuses certifications obtenues au cours de ses seize années d'expérience, auprès d'académies et de formateurs internationaux (France, Pologne, Russie…)

13. Contact et inscription

Maison M — Institut et École Supérieure des Métiers de l'Ongle

- Adresse : 9 Boulevard du 14 Juillet, 13140 Miramas
- Email : contact.maisonmprovence@gmail.com
- Téléphone : 06 37 22 80 59
- Déclaration d'activité enregistrée auprès de la DREETS PACA sous le numéro 93132529913
- SIRET : 10629620500011

Pour toute demande d'inscription ou de renseignement, un entretien préalable, gratuit et sans engagement, est proposé à chaque candidat(e) afin de valider l'adéquation du projet avec la formation Héritage.