


# RITUEL

LA BEAUTÉ DU PIED TECHNIQUE RUSSE SIGNATURE MAISON M

## PROGRAMME DE FORMATION

*La beauté du pied technique Russe Signature Maison M*

*Formation professionnelle continue — Action de formation au sens de l'article L.6313-1 du Code du travail*

| | |
|---|---|
| **Durée** | 15 heures |
| **Format** | 100 % présentiel, sur 2 jours |
| **Lieu** | Maison M — 9 Boulevard du 14 Juillet, 13140 Miramas |
| **Effectif** | 2 stagiaires maximum |
| **Tarif** | 850 € par stagiaire, formule en duo (TVA non applicable, art. 293 B du CGI) |
| **Sanction** | Attestation de fin de formation et certificat de réalisation |

Version 1.0 — Septembre 2026
MAISON M — 9 Boulevard du 14 Juillet, 13140 Miramas

# 1. Notre philosophie

Rituel transmet la beauté du pied technique Russe Signature Maison M : un soin complet du pied, pensé comme un véritable rituel — de l'accueil de la cliente jusqu'à la finition — où chaque geste répond à une logique précise et où rien n'est laissé au hasard.

Cette formation exige une exigence théorique et pratique aussi poussée que celle de la Manucure Russe Signature Maison M, avec une différence essentielle : le pied impose son propre protocole. Le repli proximal y est bien moins profond, les tissus plus fragiles, et le traitement des callosités appelle une technique spécifique, héritée des pays de l'Est, sans eau ni lame.

> **Un soin complet, pensé comme un rituel**
> Le protocole enseigné dans Rituel est un protocole signature Maison M, élaboré par Madame Manon Brisset-Moulinas au fil de plus de 16 années de formation et d'expérience professionnelle. Il repose sur une méthode qui lui est propre : accueil, préparation minutieuse, semi-permanent, wrap, réparation de l'ongle du gros orteil, traitement des callosités au pododisque, gommage, modelage à la bougie et polissage final.

# 2. Intitulé et périmètre de la formation

### *Intitulé*

RITUEL — La beauté du pied technique Russe Signature Maison M. Formation de spécialisation sur 2 jours, destinée aux professionnelles de la prothésie ongulaire déjà formées.

### *Périmètre*

Formation de très haut niveau dédiée au soin complet du pied selon le protocole Maison M : diagnostic du pied et de la peau, accueil et installation de la cliente, préparation minutieuse de l'ongle naturel et des tissus périunguéaux adaptée aux spécificités du pied, pose de vernis semi-permanent, technique du wrap (papier spécifique remplaçant le vernis semi-permanent), reconstruction et réparation de l'ongle du gros orteil abîmé, traitement des callosités au pododisque, et rituel de finition (gommage, modelage à la bougie, polissage). Cette formation ne reprend pas les bases enseignées en formation initiale.

# 3. Public visé, prérequis et modalités d'accès

### *Public cible*

Professionnelles de la prothésie ongulaire déjà formées, souhaitant élargir leur activité au soin complet du pied et proposer une prestation de beauté du pied technique russe haut de gamme.

### *Prérequis*

- Avoir suivi au moins une formation initiale en prothésie ongulaire (Héritage ou équivalent) et être professionnel(le) du métier
- Maîtriser l'usage de la ponceuse et l'application d'un vernis semi-permanent
- Motivation et adéquation du projet validées lors d'un entretien préalable, gratuit et sans engagement

### *Modalités et délais d'accès*

Inscription possible tout au long de l'année, dans la limite des places disponibles (2 stagiaires maximum par session). Après entretien préalable et validation du dossier d'inscription, le délai d'accès à la formation est de 15 jours ouvrés minimum. Le calendrier des sessions est disponible sur demande et sur le site internet de Maison M.

## 4. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation Rituel, le/la stagiaire est capable de :

- Connaître l'anatomie du pied et de l'ongle, et identifier les typologies de peau les plus courantes
- Distinguer les spécificités du pied par rapport à la main, notamment la faible profondeur du repli proximal, et adapter son protocole en conséquence
- Appliquer rigoureusement les protocoles d'hygiène, de désinfection et de stérilisation propres au soin des pieds
- Réaliser un diagnostic du pied et de la peau de la cliente pour orienter son protocole
- Accueillir et installer une cliente en toute sécurité, en position assise puis complètement allongée
- Adapter la préparation minutieuse de l'ongle naturel et des tissus périunguéaux à la typologie du pied
- Réaliser une pose de vernis semi-permanent sur le pied avec précision
- Maîtriser la technique du wrap : choisir et adapter le positionnement à la forme de l'ongle, puis l'appliquer parfaitement, au plus proche de la cuticule
- Reconstruire et réparer un ongle de gros orteil cassé, fissuré ou abîmé, avec un matériau qui respecte la souplesse de l'ongle naturel, sans danger de décollement ni de casse
- Maîtriser la technique du pododisque, sans lame, exclusivement à sec, pour traiter les callosités des talons et des orteils
- Réaliser un rituel de finition complet : gommage naturel, modelage à la bougie et polissage
- Enchaîner l'ensemble du protocole, de l'accueil à la finition, dans une logique de soin fluide et professionnelle, en totale autonomie

## 5. Durée et organisation

| | |
|---|---|
| **Durée** | 15 heures |
| **Format** | 100 % présentiel, sur 2 jours |
| **Lieu** | Maison M — 9 Boulevard du 14 Juillet, 13140 Miramas |
| **Effectif** | 2 stagiaires maximum |
| **Tarif** | 850 € par stagiaire, formule en duo (TVA non applicable, art. 293 B du CGI) |
| **Sanction** | Attestation de fin de formation et certificat de réalisation |

### *Répartition théorie / pratique*

Rituel se déroule sur 15 heures en présentiel, sur 2 jours (7h30 par jour), réparties en 8 modules à forte dominante pratique. La matinée du jour 1 est consacrée à la théorie ; les stagiaires travaillent ensuite exclusivement sur modèles : à chaque module, la formatrice réalise la démonstration, puis chaque stagiaire reproduit le geste sur son propre modèle. Chaque stagiaire dispose d'un modèle l'après-midi du jour 1, puis d'un modèle pour la journée complète du jour 2, consacrée à la réalisation en totale autonomie du soin complet, de l'accueil jusqu'aux finitions.

| Module | Intitulé | Théorie | Pratique | Total |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Diagnostic du pied, fondamentaux théoriques et présentation du protocole | 3h30 | — | 3h30 |
| 2 | Accueil, installation et préparation du soin | — | 45 min | 45 min |
| 3 | Préparation minutieuse de l'ongle naturel et des tissus périunguéaux du pied | — | 2h30 | 2h30 |
| 4 | Pose du vernis semi-permanent sur le pied | — | 1h15 | 1h15 |
| 5 | Découverte et maîtrise de la technique du wrap | — | 1 h | 1 h |
| 6 | Reconstruction et réparation de l'ongle du gros orteil | — | 1h25 | 1h25 |
| 7 | Traitement des callosités au pododisque | — | 1h55 | 1h55 |
| 8 | Rituel de finition : gommage, modelage et polissage, et bilan | — | 2h40 | 2h40 |
| | **TOTAL** | **3h30** | **11h30** | **15 h** |

### *Emploi du temps détaillé*

Formation dispensée sur 2 jours, de 9h00 à 17h00, à raison de 7h30 de formation effective par jour (déjeuner non comptabilisé dans la durée de formation). Chaque horaire correspond à une technique ou une étape spécifique du protocole enseigné.

### *Jour 1 — Théorie le matin, puis démonstrations et reproduction sur modèle*

### *Matin — théorie*

| Horaire | Contenu |
|---|---|
| **9h00 – 9h15** | Accueil et présentation de la formation |
| **9h15 – 9h35** | Anatomie et physiologie de l'ongle |
| **9h35 – 9h55** | Différences fondamentales entre la main et le pied |
| **9h55 – 10h15** | Typologies de peau du pied : normale, hyperhidrose, hyperkératose |
| **10h15 – 10h35** | Protocoles d'hygiène, de désinfection et de stérilisation spécifiques au soin des pieds |
| **10h35 – 10h50** | Diagnostic du pied et de la peau de la cliente |
| **10h50 – 11h00** | Contre-indications et orientation vers un professionnel de santé |
| **11h00 – 11h30** | Présentation du protocole Maison M : accueil de la cliente, installation, réglage du fauteuil électrique et ergonomie de travail |
| **11h30 – 12h00** | Présentation de la préparation minutieuse, de la pose du vernis semi-permanent et de la technique du wrap |
| **12h00 – 12h30** | **Présentation de la réparation de l'ongle du gros orteil, du traitement des callosités au pododisque et du rituel de finition** |

### *Après-midi — démonstrations et reproduction sur modèle*

| Horaire | Contenu |
|---|---|
| **12h30 – 13h00** | Pause déjeuner |
| **13h00 – 13h15** | Accueil et installation du modèle : démonstration par la formatrice, puis reproduction par chaque stagiaire sur son modèle |
| **13h15 – 14h15** | Préparation minutieuse de l'ongle naturel et des tissus périunguéaux : démonstration, puis reproduction sur modèle |
| **14h15 – 14h45** | Pose du vernis semi-permanent sur le pied : démonstration, puis reproduction sur modèle |
| **14h45 – 15h10** | Technique du wrap : démonstration, puis reproduction sur modèle |
| **15h10 – 15h50** | Reconstruction et réparation d'un ongle de gros orteil cassé, fissuré ou abîmé : démonstration, puis reproduction sur modèle |
| **15h50 – 16h30** | Traitement des callosités au pododisque, sans lame, à sec : démonstration, puis reproduction sur modèle |
| **16h30 – 17h00** | **Rituel de finition (gommage, rinçage, modelage, polissage) : démonstration, puis reproduction sur modèle** |

## *Jour 2 — Soin complet réalisé en totale autonomie sur modèle*

### *Matin — soin complet en autonomie sur modèle*

| Horaire | Contenu |
|---|---|
| **9h00 – 9h30** | Accueil et installation du modèle, par chaque stagiaire en autonomie |
| **9h30 – 11h00** | Préparation minutieuse de l'ongle naturel et des tissus périunguéaux, en autonomie |
| **11h00 – 11h45** | Pose du vernis semi-permanent sur le pied, en autonomie |
| **11h45 – 12h20** | Technique du wrap : choix, positionnement et application au plus proche de la cuticule, en autonomie |
| **12h20 – 12h30** | **Reconstruction et réparation d'un ongle de gros orteil abîmé, en autonomie** |

### *Après-midi — soin complet en autonomie sur modèle (suite)*

| Horaire | Contenu |
|---|---|
| **12h30 – 13h00** | Pause déjeuner |
| **13h00 – 13h35** | Reconstruction et réparation d'un ongle de gros orteil abîmé (suite), en autonomie |
| **13h35 – 14h50** | Traitement des callosités au pododisque, sans lame, à sec, en autonomie |
| **14h50 – 16h30** | Rituel de finition : gommage, rinçage, modelage à la bougie et polissage, en autonomie |
| **16h30 – 17h00** | **Contrôle du résultat final du soin complet et bilan de la formation** |

## 6. Programme détaillé

L'ensemble des protocoles techniques présentés ci-dessous sont des protocoles signature Maison M, développés selon une méthode qui lui est propre. Pour chaque module pratique, la formatrice réalise la démonstration sur modèle, puis chaque stagiaire reproduit le geste sur son propre modèle.

| 01 | Diagnostic du pied, fondamentaux théoriques et présentation du protocole | 3h30 |
|---|---|---|

— Anatomie et physiologie de l'ongle : structure de la plaque, tissus périunguéaux, particularités propres à l'ongle du pied

— Différences fondamentales entre la main et le pied : un repli proximal moins profond, des tissus plus fins et plus fragiles, nécessitant un protocole spécifique et adapté

— Typologies de peau du pied — normale, hyperhidrose, hyperkératose — savoir les reconnaître et adapter son protocole

— Protocoles d'hygiène, de désinfection et de stérilisation spécifiques au soin des pieds

— Diagnostic du pied et de la peau de la cliente, préalable indispensable au choix du protocole de traitement des callosités

— Contre-indications et situations nécessitant une orientation vers un professionnel de santé

— Présentation théorique de l'ensemble du protocole Maison M, de l'accueil de la cliente jusqu'aux finitions, y compris la réparation de l'ongle du gros orteil abîmé

| 02 | Accueil, installation et préparation du soin | 45 minutes |
|---|---|---|

— Accueillir la cliente et l'installer dans un espace dédié au soin des pieds

— Régler le fauteuil électrique pour un confort optimal, en position assise puis en position complètement allongée, à plat ventre, pour le traitement des callosités et des crevasses

— Adapter sa posture et son ergonomie de travail à chaque position

— Nettoyer les pieds en douceur à l'aide d'un oshibori chaud, imprégné d'une lotion désinfectante

| 03 | Préparation minutieuse de l'ongle naturel et des tissus périunguéaux du pied | 2h30 |
|---|---|---|

— Adapter le protocole de préparation minutieuse de la Manucure Signature Maison M à la typologie spécifique du pied

— Travailler les cuticules et les tissus périunguéaux avec précision, en tenant compte de la faible profondeur du repli proximal

— Préserver l'intégrité et la santé de la peau tout au long du protocole

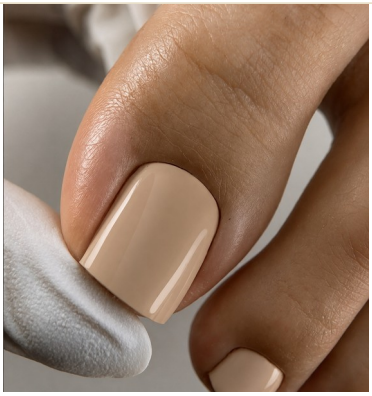
— Obtenir un résultat net, régulier et durable, à la hauteur de l'exigence Maison M

| 04 | Pose du vernis semi-permanent sur le pied | 1h15 |
|---|---|---|

— Préparer la plaque avant application, pour une tenue optimale

— Appliquer le vernis semi-permanent avec précision

— Maîtriser les spécificités de l'application de la matière sur l'ongle du pied : finesse, minutie et esthétisme



*Rituel, la formation beauté du pied technique Russe Signature Maison M*

| 05 | Découverte et maîtrise de la technique du wrap | 1 heure |
|---|---|---|

Le wrap est une technique de collage d'un papier spécifique, qui remplace le vernis semi-permanent et se décline en toutes sortes de décorations pour un rendu unique. Technique exigeante, elle demande une réelle maîtrise : le positionnement se choisit et s'adapte à la forme de chaque ongle, puis l'application doit être parfaite et minutieuse, au plus proche de la cuticule.

— Découvrir la technique du wrap et ses possibilités de décoration, pour un rendu unique
— Choisir le wrap adapté et définir son positionnement en fonction de la forme de l'ongle
— Appliquer le wrap parfaitement et minutieusement, au plus proche de la cuticule
— Soigner les finitions pour un résultat net, régulier et durable

| 06 | Reconstruction et réparation de l'ongle du gros orteil | 1h25 |
|---|---|---|

Ce module aborde la reconstruction et la réparation d'un ongle de gros orteil cassé, fissuré ou abîmé, selon un protocole précis et à l'aide d'un matériau qui respecte la nature et la souplesse de l'ongle naturel, sans danger de décollement ni de casse.

— Analyser l'état de l'ongle abîmé : cassure, fissure, atteinte de la plaque
— Appliquer un protocole précis de reconstruction et de réparation, adapté à l'état de l'ongle
— Utiliser un matériau qui respecte la nature et la souplesse de l'ongle naturel
— Garantir une réparation durable, sans danger de décollement ni de casse
— Restituer à l'ongle son architecture et son esthétique naturelles

| 07 | Traitement des callosités au pododisque | 1h55 |
|---|---|---|

Ce module porte la signature de la formation Rituel : un traitement des callosités sans eau ni lame, exclusivement à sec, pour un résultat optimal sans jamais agresser la peau.

— Comprendre l'origine et la formation des callosités et des crevasses
— Réaliser un diagnostic précis du type de peau avant traitement, pour adapter l'intensité et le protocole
— Maîtriser la technique du pododisque, sans lame, exclusivement à sec
— Traiter les callosités des talons avec précision et sécurité
— Traiter les callosités et zones d'épaississement au niveau des orteils
— Adapter la pression et le geste selon la zone traitée et la sensibilité de la cliente

| 08 | Rituel de finition : gommage, modelage, polissage et bilan | 2h40 |
|---|---|---|

- Réaliser un gommage naturel de l'ensemble du pied, pour éliminer les cellules mortes résiduelles
- Rincer le gommage à l'aide d'une serviette chaude et humide
- Maîtriser le modelage du pied à la bougie, pour un moment de détente et une peau nourrie en profondeur
- Polir et peaufiner à la ponceuse et au polissoir les zones précédemment traitées, pour une brillance et une douceur optimales
- Enchaîner l'ensemble du protocole, de l'accueil à la finition, dans une logique de soin complet et fluide

## 7. Méthodes, moyens pédagogiques et encadrement

### *Méthodes pédagogiques*

- Apports théoriques présentés à l'aide d'un support pédagogique numérique
- Démonstrations techniques réalisées en direct par la formatrice sur modèle, dans la cabine dédiée à la beauté du pied, où les élèves suivent le geste à ses côtés, puis le reproduisent immédiatement sur leur propre modèle
- Mise en pratique exclusivement sur modèles : un modèle par stagiaire, avec démonstration puis reproduction à chaque module
- Soin complet réalisé en totale autonomie le jour 2, de l'accueil aux finitions, sur un modèle, sous la supervision de la formatrice
- Exercices d'analyse et de diagnostic
- Corrections personnalisées et accompagnement individuel tout au long de la formation
- Supports imprimés : fiches protocoles détaillées et livret de formation

### *Moyens mis à disposition*

- Salle de formation équipée et conforme aux normes ERP en vigueur
- Postes de travail individuels avec fauteuil électrique réglable
- Modèles pour les démonstrations et les mises en pratique : un modèle par stagiaire l'après-midi du jour 1, puis un modèle par stagiaire pour la journée complète du jour 2
- Cabine spécifique dédiée à la beauté du pied, équipée pour accueillir les démonstrations en direct
- Équipement complet : ponceuse à ongles professionnelle, pododisque et embouts spécifiques, oshibori, lotion désinfectante, produits de gommage, bougie de modelage, aspirateur, lampes LED de catalysation
- Produits professionnels et consommables : bases, vernis semi-permanent, papiers wrap, matériau de réparation de l'ongle, top coat, cleaner, limes, polissoirs
- Support théorique et matériel pédagogique inclus dans le tarif de la formation

### *Matériel à fournir par le/la stagiaire*

- Un pinceau liner d'environ 7 mm
- Un pinceau liner d'environ 12 mm
- Cahier et trousse : stylos 4 couleurs, surligneurs, blanco, crayon à papier, gomme, règle

### *Encadrement et suivi*

Formation dispensée en groupe très restreint de 2 stagiaires maximum, garantissant un suivi individualisé tout au long du parcours.

- Feuilles d'émargement signées par la stagiaire et la formatrice à chaque demi-journée
- Contrôle régulier des travaux pratiques
- Échanges quotidiens sur les acquis et les difficultés rencontrées

## 8. Modalités d'évaluation et sanction de la formation

— Évaluation diagnostique en début de formation

— Observation continue pendant les exercices pratiques

— Évaluation des gestes techniques, avec corrections personnalisées en continu

— Réalisation d'un soin complet en totale autonomie sur modèle, de l'accueil aux finitions (jour 2)

— Questionnaire de satisfaction à chaud remis à l'issue de la formation

Sanction de la formation : attestation de fin de formation et certificat de réalisation, mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis, conformément à l'article L.6353-1 du Code du travail.

## 9. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Maison M s'engage à étudier, au cas par cas, les conditions d'accueil et les aménagements pédagogiques nécessaires à toute personne en situation de handicap souhaitant suivre la formation Rituel. Toute situation de handicap peut être signalée dès la prise de contact ou lors de l'entretien préalable, afin d'anticiper les adaptations utiles.

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite (établissement de plain-pied).

Référente handicap : Madame Manon Brisset-Moulinas, dirigeante de Maison M — joignable aux coordonnées indiquées à la section « Contact et inscription ».

## 10. Tarifs et financement

### *Tarif*

850 € par stagiaire, formule unique en duo (TVA non applicable, art. 293 B du CGI). Le support théorique, l'équipement et les produits professionnels sont inclus durant toute la durée de la formation.

### *Modalités de règlement*

Modalités de règlement (échelonnement, acompte à l'inscription) précisées dans la convention ou le contrat de formation remis à chaque stagiaire avant le démarrage de la session.

### *Financement de la formation*

Maison M Institut et École Supérieure des Métiers de l'Ongle est certifiée Qualiopi au titre des actions de formation (certificat n° QNW0381, délivré le 14 septembre 2026 par Qualipro Certification, organisme certificateur accrédité par le Cofrac, valable jusqu'au 13 septembre 2029). Cette certification atteste de la conformité de Maison M aux exigences du Référentiel National Qualité : elle constitue un gage de sérieux, de rigueur et de qualité dans la conception, la mise en œuvre et l'évaluation de ses formations, reconnu par l'État et par l'ensemble des financeurs de la formation professionnelle. Maison M est par ailleurs actuellement en cours de référencement sur la plateforme EDOF, en vue de proposer le Compte Personnel de Formation (CPF) d'ici la fin de l'année 2026. Elle ouvre d'ores et déjà droit aux financements suivants :

— Financement personnel

— Paiement en 4 fois sans frais via PayPal, selon éligibilité

— Opérateurs de compétences (OPCO), notamment le FAFCEA pour les artisans

— OPCO EP, pour les salariées d'entreprises non artisanales, via le plan de développement des compétences de l'employeur

— AGEFICE, pour les commerçantes et dirigeantes non artisanes

— France Travail, au titre de l'Aide Individuelle à la Formation (AIF), selon éligibilité

— AGEFIPH, pour les personnes en situation de handicap

— Aides des collectivités locales et du Conseil régional Provence-Alpes-Côte d'Azur, selon les dispositifs en vigueur

*Avantage boutique Maison M*

Chaque élève ayant suivi une formation au centre Maison M bénéficie d'une réduction de 10 % sur la boutique professionnelle Maison M, applicable dès 100 € d'achat.

## 11. Indicateurs de résultats

Rituel constituant une nouvelle offre de Maison M, les indicateurs de résultats (taux de réussite, taux de satisfaction) seront publiés et actualisés à l'issue des premières sessions, conformément aux exigences du Référentiel National Qualité.

## 12. Votre formatrice



*Mme Manon Brisset-Moulinas*

Fondatrice de Maison M — Institut et École Supérieure des Métiers de l'Ongle. Prothésiste ongulaire professionnelle depuis plus de 16 ans, formatrice certifiée, elle a fondé le premier centre de formation en prothésie ongulaire de Nouvelle-Calédonie et a formé des centaines de stagiaires.

— Prothésiste ongulaire professionnelle certifiée depuis 2010

— Formatrice agréée, certifiée Formateur d'adultes

— Fondatrice du premier centre de formation en prothésie ongulaire de Nouvelle-Calédonie

— Juge des Championnats Internationaux de manucure « Blue Oger of Russia » et « Balkans Championship »

— Formatrice et enseignante au sein d'écoles d'esthétique, pour la spécialité CQP Prothésiste Ongulaire

— Titulaire de très nombreuses certifications obtenues au cours de ses seize années d'expérience, auprès d'académies et de formateurs internationaux (France, Pologne, Russie…)

## 13. Contact et inscription

*Maison M — Institut et École Supérieure des Métiers de l'Ongle*

— Adresse : 9 Boulevard du 14 Juillet, 13140 Miramas

— Email : contact.maisonmprovence@gmail.com

— Téléphone : 06 37 22 80 59

— Déclaration d'activité enregistrée auprès de la DREETS PACA sous le numéro 93132529913

— SIRET : 10629620500011

Pour toute demande d'inscription ou de renseignement, un entretien préalable, gratuit et sans engagement, est proposé à chaque candidat(e) afin de valider l'adéquation du projet avec la formation Rituel.

MAISON M — INSTITUT ET ÉCOLE SUPÉRIEURE DES MÉTIERS DE L'ONGLE
Miramas · Provence